**Stervelingen onder elkaar**

Dit voorjaar vinden op drie locaties (Schoonhoven, Utrecht en Bilthoven) een tweetal bijeenkomsten plaats waarin met elkaar kan worden nagedacht en gesproken over de allerlaatste levensfase. Dat is een onderwerp waar de meeste van ons misschien wel regelmatig over denken, maar vrij zelden met elkaar over doorpraten.

Op deze bijeenkomsten is het mogelijk om in kleine kring vragen, kennis en ervaringen met elkaar te delen. Omdat het in het tijdsbestek van twee middagen onmogelijk is om ons over alle facetten rondom sterven te buigen, hebben we een keuze moeten maken.

Tijdens de eerste middag zullen we ingaan op de volgende vragen: ‘Welke verwachtingen en beelden dragen we met ons mee over de stervensfase? Komen die wel of niet overeen met de werkelijkheid? Kunnen we de stervensfase tegemoet gaan in het vertrouwen dat het gaat om een zachte landing? Of niet?’ Op de tweede middag wordt stil gestaan bij de vragen: ‘Hoe verhouden we ons tot het sterven en het sterfbed van een naaste? Hoe is het om daar getuige van te zijn? Wat kan een sterveling betekenen voor een andere sterveling in die laatste dagen en uren? Draait het om wat je doet voor de ander of om de wijze waarop je er voor haar of hem bent?’

Deze vragen en onderwerpen worden ingeleid door oud-hospice-arts Piet van Leeuwen en oud hospice-verpleegkundige Willy Steenbrink, waarna er met elkaar over zal worden doorgepraat onder leiding van Lense Lijzen in Schoonhoven, Claartje Kruijff in Utrecht en Marthe de Vries in Bilthoven. Het aantal deelnemers bedraagt maximaal twintig, zodat we daadwerkelijk met elkaar in gesprek kunnen zijn.

Plaats en data:

Schoonhoven: 17 en 24 maart, Remonstrantse kerk, Kruispoortstraat 6

Utrecht: 11 en 18 mei, Geertekerk, Geertekerkhof 23l

Bilthoven: 25 mei en 1 juni, Woudkapel, Beethovenlaan 21

Tijd: 14.00 – 16.30 uur

Kosten: leden/ vrienden v.d. RGU: geen, overige belangstellenden €25,-

Informatie en opgave: [pietwvanleeuwen@gmail.com](about:blank), 0610126466